

<b>Dieta</b>	<b>Wtorek 03.04.2018r.</b>	<b>Środa 04.04.2018r.</b>	<b>Czwartek 05.04.2018r.</b>	<b>Piątek 06.04.2018r.</b>
<b>Śniadanie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 40g</li> <li>- Masło extra 82% 10g</li> <li>- Ser żółty Podlaski 20g</li> <li>- dżem owocowy 10g</li> <li>- świeże Warzywa 30g</li> <li>- Kawa inka</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:gluten,mleko i prod. poch</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Mleko 200ml</li> <li>- Grahamka 1szt</li> <li>- Masło extra 82% 10g</li> <li>- Twarożek z rzodkiewką 20g</li> <li>- świeże Warzywa 30g</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:gluten,mleko i prod. poch</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mleko 200ml</li> <li>-Płatki orkiszowe 30g</li> <li>- Pieczywo mieszane 40g</li> <li>- Masło extra 82% 10g</li> <li>- pasta jajeczna 30g</li> <li>- szczypiorek</li> <li>-świeże warzywa 30g</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:mleko i prod. poch,gluten</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kakao 200ml</li> <li>- Chałka 50g</li> <li>- Masło extra 82% 10g</li> <li>- nutella daktylowa 20g</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:gluten, mleko i prod.poch</u></b></p>
<b>Bezmleczna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 40g</li> <li>- Masło bez laktozy 10g</li> <li>- Ser kozi 20g</li> <li>- Dżem 10g</li> <li>- świeże Warzywa 30g</li> <li>- kawa inka</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:gluten</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mleko ryżowe 200ml</li> <li>- Grahamka 1szt</li> <li>- Masło bez laktozy 10g</li> <li>- Twarożek kozi z rzodkiewką 20g</li> <li>- świeże Warzywa 30g</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:gluten</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mleko ryżowe 200ml</li> <li>- Płatki orkiszowe 30g</li> <li>- Pieczywo mieszane 40g</li> <li>- Masło bez laktozy 10g</li> <li>- pasta jajeczna 30g</li> <li>- szczypiorek</li> <li>-świeże warzywa 30g</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:Gluten</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kakao na mleku ryżowym 200ml</li> <li>- Chłałka 50g</li> <li>- Masło bez laktozy 10g</li> <li>- nutella daktylowa 20g</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:gluten</u></b></p>
<b>Wegetariańska</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczywo mieszane 40g</li> <li>- Masło ekstra 82% 10g</li> <li>- Ser żółty Podlaski 20g</li> <li>- Dżem 10g</li> <li>- Warzywa 30g</li> <li>- kawa inka</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:gluten ,mleko i prod. poch</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mleko 200ml</li> <li>- Grahamka 1szt.</li> <li>- Masło ekstra 10g</li> <li>- Twarożek z rzodkiewką 20g</li> <li>- świeże Warzywa 30g</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:gluten, mleko i prod poch</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mleko 200ml</li> <li>-Płatki orkiszowe 30g</li> <li>- Pieczywo mieszane 40g</li> <li>- Masło extra 82% 10g</li> <li>- pasta jajeczna 30g</li> <li>- szczypiorek</li> <li>-świeże warzywa 30g</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:mleko i prod. poch,gluten</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kakao 200ml</li> <li>- Chałka 50g</li> <li>- Masło extra 82% 10g</li> <li>- nutella daktylowa 20g</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:gluten, mleko i prod.poch</u></b></p>
<b>Obiad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zalewajka z ziemniakami 200ml</li> <li>- kasza pęczak 80g</li> <li>- pieczeń rzymska 80g</li> <li>- Surówka wielowarzywna 60g</li> <li>- Kompot wieloowocowy</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:seler,gluten,jajo</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ogórkowa z ziemniakami 200ml</li> <li>- ryż 80g</li> <li>- sznycel z kurczaka 80g</li> <li>- Surówka z buraka 60g</li> <li>- Kompot wieloowocowy</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:seler, gluten, jajo</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krem z brokułów z grzankami 200ml</li> <li>kasza gryczana 80g</li> <li>- klopsy drobiowe w sosie koperkowym 80g</li> <li>- surówka z marchewki 60g</li> <li>- Kompot wieloowocowy</li> </ul> <p><b><u>Alergeny: seler,glute,jajo</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-pomidorowa z makaronem 200ml</li> <li>- Ziemniaki gotowane z koprem 80g</li> <li>- Ryba panierowana 80g</li> <li>- Surówka z ogórka kiszzonego</li> <li>- Kompot wieloowocowy 200ml</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:seler,gluten,jajo,ryb</u></b></p>

<b>Bezmleczna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zalewajka z ziemniakami 200ml</li> <li>- kasza pęczak 80g</li> <li>-pieczeń rzymska 80g</li> <li>-Surówka wielowarzywna 60g</li> <li>- Kompot wieloowocowy 200ml</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:seler,gluten,jajo</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ogórkowa z ziemniakami 200ml</li> <li>- ryż 80g</li> <li>- sznycel z kurczaka 80g</li> <li>- Surówka z buraka 60g</li> <li>- Kompot wieloowocowy 200ml</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:seler, gluten, jajo</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krem z brokułów z grzankami 200ml</li> <li>-kasza gryczana 80g</li> <li>- klopsy drobiowe w sosie koperkowym 80g</li> <li>- surówka z marchewki 60g</li> <li>- Kompot wieloowocowy 200ml</li> </ul> <p><b><u>Alergeny: seler,glute,jajo</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-pomidorowa z makaronem 200ml</li> <li>- Ziemniaki gotowane z koprem 80g</li> <li>- Ryba panierowana 80g</li> <li>- Surówka z ogórka kiszzonego 60g</li> <li>- Kompot wieloowocowy 200ml</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:seler,gluten,jajo,ryb a</u></b></p>
<b>Wegetariańska - Bezmleczna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zalewajka z ziemniakami 200ml</li> <li>- kasza pęczak 80g</li> <li>-fasola Jaś w sosie pomidorowym 80g</li> <li>-Surówka wielowarzywna 60g</li> <li>- Kompot wieloowocowy 200ml</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:seler</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ogórkowa z ziemniakami 200ml</li> <li>- ryż 80g</li> <li>- cieciora z brokułem 80g</li> <li>- Surówka z buraka 60g</li> <li>- Kompot wieloowocowy 200ml</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:seler</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krem z brokułów z grzankami 200ml</li> <li>-kasza gryczana 80g</li> <li>- kotlet ziemniaczany z natką pietruszki 80g</li> <li>- surówka z marchewki 60g</li> <li>- Kompot wieloowocowy 200ml</li> </ul> <p><b><u>Alergeny: seler,gluten,jajo,</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-pomidorowa z makaronem 200ml</li> <li>- Ziemniaki gotowane z koprem 80g</li> <li>- KOTlet jajeczny 80g</li> <li>- Surówka z ogórka kiszzonego 60g</li> <li>- Kompot wieloowocowy 200ml</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:seler,gluten,jajo,</u></b></p>
<b>Wegetariańska</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zalewajka z ziemniakami 200ml</li> <li>- kasza pęczak 80g</li> <li>-fasola Jaś w sosie pomidorowym 80g</li> <li>-Surówka wielowarzywna 60g</li> <li>- Kompot wieloowocowy 200ml</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:seler</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ogórkowa z ziemniakami 200ml</li> <li>- ryż 80g</li> <li>- cieciora z brokułem 80g</li> <li>- Surówka z buraka 60g</li> <li>- Kompot wieloowocowy 200ml</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:seler</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krem z brokułów z grzankami 200ml</li> <li>-kasza gryczana 80g</li> <li>- kotlet ziemniaczany z natką pietruszki 80g</li> <li>- surówka z marchewki 60g</li> <li>- Kompot wieloowocowy 200ml</li> </ul> <p><b><u>Alergeny: seler,gluten,jajo,</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-pomidorowa z makaronem 200ml</li> <li>- Ziemniaki gotowane z koprem 80g</li> <li>- KOTlet jajeczny 80g</li> <li>- Surówka z ogórka kiszzonego 60g</li> <li>- Kompot wieloowocowy 200ml</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:seler,gluten,jajo</u></b></p>
<b>Podwieczorek 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Angielka 40g</li> <li>-Masło extra 10g</li> <li>-Hummus 20g</li> <li>-Ogórek kiszony 30g</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:gluten,mleko i prod. poch,jajo</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Kalafior z masłem i bułką tartą 120g</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:gluten,mleko i prod.p och</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pieczone ziemniaki w papilotach 100g</li> <li>- twaróg z czosnkiem 20g</li> <li>-Herbata ziołowa</li> </ul> <p><b><u>Alergeny: mleko i produkty pochodne</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pancake's z prażonymi jabłkami 100g</li> <li>-Herbata ziołowa</li> </ul> <p><b><u>Alergeny:jajo,gluten</u></b></p>

<b>Bezmleczna</b>	- Angielka 40g -Masło bez laktozy 10g - Hummus 20g -Ogórek kiszony 30g -Herbata ziołowa <b><u>Alergeny:gluten,mleko i prod. poch.jajo</u></b>	- Kalafior z masłem bez laktozy i bułką tartą 120g <b><u>Alergeny:gluten</u></b>	- Pieczone ziemniaki w papilotach 100g - twarożek kozi z czosnkiem 20g -Herbata ziołowa	- Pancake's z prażonymi jabłkami 100g -Herbata ziołowa <b><u>Alergeny:jajo,gluten</u></b>
<b>Wegetariańska – Bezmleczna</b>	- Angielka 40g -Masło bez laktozy 10g - Hummus 20g -Ogórek kiszony 30g -Herbata ziołowa <b><u>Alergeny:gluten</u></b>	- Kalafior z masłem bez laktozy i bułką tartą 120g <b><u>Alergeny:gluten</u></b>	- Pieczone ziemniaki w papilotach 100g - twarożek kozi czosnkowy 20g -Herbata ziołowa	- Pancake's z prażonymi jabłkami 100g -Herbata ziołowa <b><u>Alergeny:jajo,gluten</u></b>
<b>Wegetariańska</b>	- Angielka 40g -Masło extra 10g - Hummus 20g -Ogórek kiszony 30g -Herbata ziołowa <b><u>Alergeny:gluten</u></b>	- Kalafior z masłem i bułką tartą 120g <b><u>Alergeny:gluten,mleko i prod.p och</u></b>	- Pieczone ziemniaki w papilotach 100g - twarożek z czosnkiem 20g -Herbata ziołowa <b><u>Alergeny: mleko i produkty pochodne</u></b>	- Pancake's z prażonymi jabłkami 100g -Herbata ziołowa <b><u>Alergeny:jajo,gluten</u></b>
<b>Podwieczorek 2</b>	-wafle ryżowe 2szt - jabłko 50g -banan 50g	- leniwe kluski z masłem i cynamonem <b>100g</b> <b><u>Alergeny: gluten, jajo, mleko i produkty pochodne</u></b>	- Banan 50g - gruszka 50g	-kisiel 200ml -jabłko 50g
<b>Bezmleczna</b>	-wafle ryżowe 2szt - jabłko 50g -banan 50g	- kopytka z masłem i cynamonem 100g Alergeny: gluten, jajo	- Banan 50g - gruszka 50g	-kisiel 200ml -jabłko 50g
<b>Wegetariańska – Bezmleczna</b>	-wafle ryżowe 2szt - jabłko 50g -banan 50g	- kopytka z masłem i cynamonem 100g Alergeny: gluten, jajo	- Banan 50g - gruszka 50g	-kisiel 200ml -jabłko 50g
<b>Wegetariańska</b>	-wafle ryżowe 2szt - jabłko 50g -banan 50g	- leniwe kluski z masłem i cynamonem <b>100g</b> <b><u>Alergeny: gluten, jajo, mleko i produkty pochodne</u></b>	- Banan 50g - gruszka 50g	-kisiel 200ml -jabłko 50g