

Dieta	Poniedziałek 18.09.2017r.	Wtorek 19.09.2017r.	Środa 20.09.2017r.	Czwartek 21.09.2017r.	Piątek 22.09.2017r.
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> - Mleko 200ml - Płatki orkiszowe 30g - Pieczywo mieszane 40g - Masło extra 10g - Pasta z tuńczyka 20g - Ogórek zielony 20g - Szcypior - Herbata ziołowa <p><u>Alergeny:gluten, mleko i prod.poch, ryba</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 50g - Masło extra 82% 10g - Ser żółty Podlaski 20g - Jajecznica 40g - Warzywa 30g - Herbata ziołowa <p><u>Alergeny:gluten,mleko i prod. poch,jajo</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> -Mleko 200ml - Grahamka 1szt - Masło extra 82% 10g - Twarożek z rzodkiewką 20g - świeże Warzywa 30g - Herbata ziołowa <p><u>Alergeny:gluten,mleko i prod. poch</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mleko 200ml -Płatki orkiszowe 30g - Pieczywo mieszane 50g - Masło extra 82% 10g - Sałatka z selerem i wędzonym kurczakiem 50g -Herbata ziołowa <p><u>Alergeny:mleko i prod. poch,gluten,seler</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kakao 200ml - Chałka 50g - Masło extra 82% 10g - Miód 20g <p><u>Alergeny:gluten, mleko i prod.poch</u></p>
Bezmleczna	<ul style="list-style-type: none"> - Mleko ryżowe 200ml - Płatki orkiszowe 30g - Pieczywo mieszane 40g - Masło roślinne 10g - Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 20g - Ogórek zielony 20g - Szcypior - Herbata ziołowa <p><u>Alergeny:gluten</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 50g - Masło roślinne 10g - Ser kozi 20g - Jajecznica 40g - Warzywa 30g - Herbata ziołowa <p><u>Alergeny:gluten,jajo</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mleko ryżowe 200ml - Grahamka 1szt - Masło roślinne 10g - Twarożek kozi z rzodkiewką 20g - świeże Warzywa 30g <p><u>Alergeny:gluten</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mleko ryżowe 200ml - Płatki orkiszowe 30g - Pieczywo mieszane 50g - Masło roślinne 10g -sałatka z selerem i wędzonym kurczakiem 50g -Herbata ziołowa <p><u>Alergeny:GLuten, seler</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kakao na mleku ryżowym 200ml - Chlałka 50g - Masło roślinne 10g - Miód 20g <p><u>Alergeny:gluten</u></p>
Wegetariańska - Bezmleczna	<ul style="list-style-type: none"> - Mleko ryżowe 200ml - płatki orkiszowe 30g - Pieczywo mieszane 50g - Masło roślinne 10g - Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 20g - Ogórek zielony 20g - Szcypior - Herbata ziołowa <p><u>Alergeny:gluten</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 50g - Masło roślinne 10g - Ser kozi 20g - Jajecznica 40g - Warzywa 30g - Herbata ziołowa <p><u>Alergeny:gluten,jajo</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mleko ryżowe 200ml - Grahamka 1szt. - Masło roślinne 10g - Twarożek kozi z rzodkiewką 20g - świeże Warzywa 30g <p><u>Alergeny:gluten,</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mleko ryżowe 200ml - Płatki orkiszowe 30g - Pieczywo mieszane 50g - Masło roślinne 10g - sałatka z selerem i jajkiem i brzoskwinia 50g - Warzywa 30g <p><u>Alergeny:gluten,seler</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kakao na mleku ryżowym 200ml - Chlałka 50g - Masło roślinne 10g - Miód 20g <p><u>Alergeny:gluten</u></p>
Wegetariańska	<ul style="list-style-type: none"> - Mleko 200ml - Płatki orkiszowe 30g - Pieczywo mieszane 50g - Masło roślinne 10g - Pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 20g - Ogórek zielony 20g - Szcypior - Herbata ziołowa <p><u>Alergeny:gluten,mleko i prod. Poch</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pieczywo mieszane 50g - Masło roślinne 10g - Ser żółty Podlaski 20g - Jajecznica 40g - Warzywa 30g - Herbata ziołowa <p><u>Alergeny:gluten,jajo,mleko i prod. poch</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mleko 200ml - Grahamka 1szt. - Masło roślinne 10g - Twarożek z rzodkiewką 20g - świeże Warzywa 30g <p><u>Alergeny:gluten</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mleko ryżowe 200ml - Płatki orkiszowe 30g - Pieczywo mieszane 50g - Masło roślinne 10g - sałatka z selerem i jajkiem i brzoskwinia 50g - Warzywa 30g <p><u>Alergeny:gluten,seler</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kakao na mleku ryżowym 200ml - Chlałka 50g - Masło roślinne 10g - Miód 20g <p><u>Alergeny:gluten</u></p>

Obiad	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 200ml - Pierogi z serem 120g ze śmietaną - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny:gluten,seler,jajo</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zalewajka z ziemniakami 200ml - Ryż 80g - Klopsik drobiowy w sosie pomidorowym 80g - Surówka wielowarzywna 60g - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny:seler,gluten,jajo</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 200ml - Kasza jaglana 80g - Filet z kurczaka panierowany 80g - Surówka z buraka 60g - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny:seler</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Krem z marchewki z grzankami 200ml - Kasza gryczana 80g - Kotlet mielony drobiowy 80g - Mizeria 60g - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny: seler,glute,jajo,mleko i prod. poch</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Barszcz czerwony z makaronem 200ml - Ziemniaki gotowane z koprem 80g - Ryba panierowana 80g - Surówka z ogórka kiszzonego 60g - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny:seler,gluten,jajo,ryba</u></p>
Bezmleczna	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 200ml - Pierogi z owocami 120g z musem truskawkowym - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny:gluten,seler,jajo</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zalewajka z ziemniakami 200ml - Ryż 80g - Klopsik drobiowy w sosie pomidorowym 80g - Surówka wielowarzywna 60g - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny:seler,gluten,jajo</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 200ml - Kasza jaglana 80g - Filet z kurczaka panierowany 80g - Surówka z buraka 60g - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny:seler</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Krem z marchewki z grzankami 200ml - Kasza gryczana 80g - Kotlet mielony drobiowy 80g - Zielony ogórek 60g - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny: seler,glute,jajo,</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Barszcz czerwony z makaronem 200ml - Ziemniaki gotowane z koprem 80g - Ryba panierowana 80g - Surówka z ogórka kiszzonego 60g - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny:seler,gluten,jajo,ryba</u></p>
Wegetariańska - Bezmleczna	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 200ml - Pierogi z owocami 120g z musem truskawkowym - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny:gluten,seler,jajo</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zalewajka z ziemniakami 200ml - Ryż 80g - Leczo warzywne 80g - Surówka wielowarzywna 60g - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny:seler</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 200ml - Kasza jaglana z warzywami 80 +80g - Surówka z buraka 60g - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny:seler</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Krem z marchewki z grzankami 200ml - Kasza gryczana 80g - Jajko sadzone 2szt. - Zielony ogórek 60g - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny: seler,glute,jajo,</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Barszcz czerwony z makaronem 200ml - Ziemniaki gotowane z koprem 80g - Kotlet jajeczny 80g - Surówka z ogórka kiszzonego 60g - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny:seler,gluten,jajo,</u></p>
Wegetariańska	<ul style="list-style-type: none"> - Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 200ml - Pierogi z serem 120g ze śmietaną - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny:gluten,seler,jajo</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zalewajka z ziemniakami 200ml - Ryż 80g - Leczo warzywne 80g - Surówka wielowarzywna 60g - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny:seler</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 200ml - Kasza jaglana z warzywami 80 +80g - Surówka z buraka 60g - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny:seler</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Krem z marchewki z grzankami 200ml - Kasza gryczana 80g - Jajko sadzone 2szt. - Zielony ogórek 60g - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny: seler,glute,jajo,</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Barszcz czerwony z makaronem 200ml - Ziemniaki gotowane z koprem 80g - Kotlet jajeczny 80g - Surówka z ogórka kiszzonego 60g - Kompot wieloowocowy 200ml <p><u>Alergeny:seler,gluten,jajo,</u></p>
Podwieczorek 1	<ul style="list-style-type: none"> - Angielka 50g - Masło extra 10g - Jajko na twardo 1szt - Sałata - Pomidor 20g - Herbata ziołowa <p><u>Alergeny:mleko i prod.poch,gluten,jajo</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kajzerka 1szt. - Masło extra 10g - Pasztet domowy 30g - Ogórek kiszony 30g - Herbata ziołowa <p><u>Alergeny:gluten,mleko i prod. poch,jajo</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Brokuł z masłem roślinnym i bułką tartą 120g <p><u>Alergeny:gluten,mleko i prod.p och</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Naleśniki białym serem 150g - Herbata owocowa <p><u>Alergeny: mleko i prod. poch,gluten ,jajo</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogurt naturalny 120g - Świeże owoce 30g - Wafle suche 30g <p><u>Alergeny:mleko i prod. poch</u></p>

Bezmleczna	-Anielička 50g -Masło roślinne 10g -Jajko na twardo 1szt -Sałata -Pomidor 20g -Herbata ziołowa <u>Alergeny:gluten,jajo</u>	- Kajzerka 1szt. -Masło roślinne 10g -Pasztet domowy 30g -Ogórek kiszony 30g -Herbata ziołowa <u>Alergeny:gluten,jajo</u>	-Brokuł z masłem roślinnym i bułką tartą 120g <u>Alergeny:gluten,mleko i prod.p och</u>	- Naleśniki z dżemem owocowym 150g -Herbata owocowa <u>Alergeny: gluten,jajo</u>	- Mleko ryżowe 120g -Świeże owoce 30g -Wafle suche 30g <u>Alergeny:</u>
Wegetariańska – Bezmleczna	-Anielička 50g -Masło roślinne 10g -Jajko na twardo 1szt -Sałata -Pomidor 20g -Herbata ziołowa <u>Alergeny:gluten,jajo</u>	- Kajzerka 1szt. -Masło roślinne 10g -Ser kozi 30g -Ogórek kiszony 30g -Herbata ziołowa <u>Alergeny:gluten,jajo</u>	-Brokuł z masłem roślinnym i bułką tartą 120g <u>Alergeny:gluten,mleko i prod.p och</u>	- Naleśniki z dżemem owocowym 150g -Herbata owocowa <u>Alergeny: gluten,jajo</u>	- Mleko ryżowe 120g -Świeże owoce 30g -Wafle suche 30g <u>Alergeny:</u>
Wegetariańska	-Anielička 50g -Masło roślinne 10g -Jajko na twardo 1szt -Sałata -Pomidor 20g -Herbata ziołowa <u>Alergeny:gluten,jajo</u>	- Kajzerka 1szt. -Masło extra 10g -Ser kozi 30g -Ogórek kiszony 30g -Herbata ziołowa <u>Alergeny:gluten,jajo</u>	-Brokuł z masłem roślinnym i bułką tartą 120g <u>Alergeny:gluten,mleko i prod.p och</u>	- Naleśniki z dżemem owocowym 150g -Herbata owocowa <u>Alergeny: gluten,jajo</u>	- Jogurt naturalny 120g -Świeże owoce 30g -Wafle suche 30g <u>Alergeny:mleko i prod. poch</u>
Podwieczorek 2	- Gruszka 50g - Brzoskwinia 50g <u>Alergeny:</u>	- Ciasto marchewkowe 100g -Herbata owocowa Alergeny:	- Banan 70g -Wafle ryżowe 2szt Alergeny: <u>Alergeny:gluten</u>	- Banan 50g - Jabłko 50g Alergeny:	- Pancake's z prażonymi jabłkami 100g -Herbata ziołowa <u>Alergeny:jajo,gluten</u>
Bezmleczna	- Gruszka 50g - Brzoskwinia 50g <u>Alergeny:</u>	- Ciasto marchewkowe 100g -Herbata owocowa Alergeny:	- Banan 70g -Wafle ryżowe 2szt <u>Alergeny:gluten</u>	- Banan 50g - Jabłko 50g Alergeny:	- Pancake's z prażonymi jabłkami 100g -Herbata ziołowa <u>Alergeny:jajo,gluten</u>
Wegetariańska – Bezmleczna	- Gruszka 50g - Brzoskwinia 50g <u>Alergeny:</u>	- Ciasto marchewkowe 100g -Herbata owocowa Alergeny:	- Banan 70g -Wafle ryżowe 2szt <u>Alergeny:gluten</u>	- Banan 50g - Jabłko 50g Alergeny:	- Pancake's z prażonymi jabłkami 100g -Herbata ziołowa <u>Alergeny:jajo,gluten</u>
Wegetariańska	- Gruszka 50g - Brzoskwinia 50g <u>Alergeny:</u>	- Ciasto marchewkowe 100g -Herbata owocowa Alergeny:	- Banan 70g -Wafle ryżowe 2szt <u>Alergeny:gluten</u>	- Banan 50g - Jabłko 50g Alergeny:	- Pancake's z prażonymi jabłkami 100g -Herbata ziołowa <u>Alergeny:jajo,gluten</u>